



## **3. NORDDEUTSCHES SYMPOSIUM FÜR SPORT UND FUßBALLMEDIZIN**

Thema:  
Innovation und Standards in der  
Sportmedizin

**03. November 2018**

**09:00 - 16:00 Uhr**

Altonaer Kaispeicher

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kollegen und Sportbegeisterte,

zum 3. Mal laden die Sportmedizin der Charité sowie das LANS Medicum Hamburg alle sportbegeisterten Kolleginnen und Kollegen aus Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaften sowie Mannschafts- und Einzelathleten-Betreuung zum Norddeutschen Symposium für Sportmedizin ein. Das Symposium bietet mit einem sportorthopädischen und einem internistisch-sportwissenschaftlichen Block die Möglichkeit das große Feld der fachübergreifenden Sportmedizin besser darzustellen und damit auch Bereiche und Themen zu adressieren, die sonst nicht im Fokus stehen. Durch Ihre Teilnahme und den kollegialen Austausch ist das Symposium zu einer fachübergreifenden Netzwerkplattform im Bereich der Sportmedizin hier bei uns in Norddeutschland geworden und zeigt auch in den Anfragen und Rückmeldungen im Arbeitsalltag, wie wichtig der Austausch unter uns sportmedizinischen Therapeuten ist.

Wir freuen uns also sehr, Sie auch diesmal dazu einladen zu dürfen, um weitere Einblicke in die Arbeit, der Profis hinter den Profis zu demonstrieren und am kollegialen Austausch sowie dem „Netzwerken“ teilzunehmen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen, die regen Diskussionen und laden Sie herzlich in die Räumlichkeiten des Altonaer Kaispeichers an der Elbe ein.

Mit sportlichen, kollegialen Grüßen

Dr. med. Philip Catalá-Lehnen  
Dr. med. Ralf Doyscher

# Referenten

[Alexander Ablass](#)

Leitung Physiotherapie FC Augsburg Nachwuchsleistungszentrum

[Prof. Dr. med. Daniel Briem](#)

Mannschaftsarzt HSV Handball, Leiter Schulterchirurgie  
LANS Medicum Hamburg

[Dr. med. Matthias Buhs](#)

Leiter Norddeutsches Knorpelzentrum, Orthopädie COVZ Quickborn

[Dr. med. Philip Catalá-Lehnen](#)

Mannschaftsarzt HSV Handball, Ärztlicher Direktor LANS Medicum Hamburg

[Dr. med. Ralf Doyscher](#)

Mannschaftsarzt Borussia Mönchengladbach, Abteilung Sportmedizin der Charité, Centrum für Mukulosekeletale Chirurgie (CMSC) Charité-Universitätsmedizin Berlin

[Univ.-Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch](#)

Direktor Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

[Max Höflich](#)

Sportwissenschaftler LANS Medicum Hamburg,  
Leitung Ausdauersprechstunde

[Priv. Doz. Dr. med. Hans Klose](#)

Chefarzt der Abteilung für Pneumologie, Zentrum für Onkologie  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

[Dr. med. Martin Mrugalla](#)

Mannschaftsarzt Holstein Kiel - Dept. Konservative Orthopädie/  
Sportmedizin-Zentrum - Mare-Klinikum Kronshagen

[Prof. Dr. med. Axel Partenheimer](#)

Mannschaftsarzt Hannover 96, Orthopäde Hannover | SPINE + SPORT

[Prof. Dr. med. Marc Regier](#)

Radiologie München, Partner  
Betreuender Radiologie Praxis Müller-Wolffahrt München

[Prof. Dr. med. Karsten Sydow](#)

Chefarzt Kardiologie, Albertinen-Krankenhaus Hamburg

[Dr. Marc Weitzl](#)

CEO cardioscan GmbH

[Dr. med. Oliver Wengert](#)

Neuromed Berlin, Inhaber

# Programm

## SESSION I - 9:00 - 12:00 UHR - SPORTORTHOPÄDIE

Ab 8:30 Uhr	Registrierung/Anmeldung
9:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellung der Referenten <a href="#">Philip Catalá-Lehnen</a> / <a href="#">Ralf Doyscher</a>
9:10 Uhr	Radiologische Standards in der Sport- medizin <a href="#">Marc Regier</a>
09:35 Uhr	Wirbelsäulenverletzungen und Über- lastungsschäden im Leistungssport <a href="#">Axel Partenheimer</a>
10:00 Uhr	Leistungssport nach Kniekomplextrauma - was ist möglich? <a href="#">Karl-Heinz Frosch</a>
10:25 Uhr	Kaffeepause
10:45 Uhr	Knorpeldefekt - das Ende der sportlichen Karriere? <a href="#">Matthias Buhs</a>
11:10 Uhr	Regeneration in Kiel - wie wir es machen <a href="#">Martin Mrugalla</a>
11:35 Uhr	Einsatz der Stoßwelle im Fußball <a href="#">Alexander Ablaß</a>
12:00 Uhr	Zusammenfassung und Ausblick auf den Nachmittag Pause/Mittagessen/Workshops

## WORKSHOPS - 12:00 UHR

- A) Einsatz der Stoßwelle im Fußball  
(Fa. EMS) - [Alexander Ablaß](#)
- B) Belastungssteuerung beim Profisportler  
(Fa. Cardioscan) - [Marc Weitzl](#)
- C) Sonographie am Bewegungsapparat  
(Fa. Sonosite) - [Daniel Briem](#)

## SESSION II - 13:00 - 16:00 UHR - SPORTMEDIZIN

13:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellung der Referenten <a href="#">Ralf Doyscher</a> / <a href="#">Philip Catalá-Lehnen</a>
13:10 Uhr	Concussion im Sport – was gilt es zu beachten <a href="#">Oliver Wengert</a>
13:40 Uhr	Asthma und Leistungssport, notwendige Therapie oder doch Doping? <a href="#">Hans Klose</a>
14:10 Uhr	Kaffeepause
14:30 Uhr	Ausdauertraining – Von der Spiro zum Podest <a href="#">Max Höflich</a>
15:00 Uhr	Optimierung von Leistungsfähigkeit und Regeneration durch Intervall-Hypoxie- training <a href="#">Marc Weitzl</a>
15:30 Uhr	Sportkardiologische Diagnostik – Sicher durch den Wettkampf <a href="#">Karsten Sydow</a>
16:00 Uhr	Zusammenfassung Ende der Veranstaltung

